GYMS PHILOSOPHY
FOR REGENERATIVE FUTURES IN SMEs

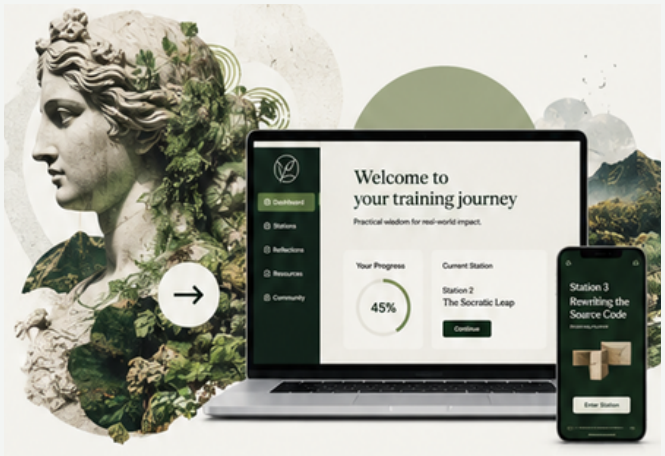
NEWSLETTER

OKTOBER 2026 ▶ NUMMER 1

Das Weisheits-Betriebssystem für Ihr KMU!

Das PhilosophyGyms-Workbook geht von der Theorie in die Praxis: Die Ideen und Übungen werden zu einer digitalen Trainingsreise für KMU.

Unsere neue digitale Plattform macht das im Projekt entwickelte Wissen zu einem interaktiven Raum. Dort können Teams erkunden, üben und reflektieren und so praktische Weisheit (Phronesis) entwickeln, um Komplexität zu navigieren und die Zukunft zu gestalten. Willkommen auf Ihrer Trainingsreise.



PhilosophyGyms bereitet Organisationen nicht nur auf eine ungewisse Zukunft vor. Es lädt sie ein, die Weisheit zu entwickeln, die es braucht, um diese Zukunft aktiv zu gestalten.

WORKBOOK
eTheorie

→

ONLINE PLATTFORM
Praxis

TRAININGSZIRKEL

5 Stationen. Eine Reise.

Auf der Plattform durchlaufen Sie fünf miteinander verbundene Trainingsstationen. Jede trainiert eine andere Dimension praktischer Weisheit.

01 — 02 — 03

WARM-UP

Die Kunst des Wahrnehmens

Trainieren Sie Ihren Aufmerksamkeitsmuskel. Werden Sie langsamer, reduzieren Sie das Rauschen und schärfen Sie Ihren Blick für schwache Signale, verborgene Wirklichkeiten und entstehende Chancen.

GEWISSHEIT VERLERNEN

Der sokratische Sprung

Hinterfragen Sie, was Sie schon zu wissen glauben.
Stellen Sie starre Annahmen infrage und begreifen Sie Ungewissheit als Ausgangspunkt für echte Innovation, Neugier und neue Möglichkeiten.

DE-/REKONSTRUKTION VON SELBST, ANDEREN & WELT

Den Quellcode umschreiben

Erkunden Sie die Geschichten, die Ihre Organisation prägen.
Erkennen Sie begrenzende Muster, hinterfragen Sie den „Quellcode“ dahinter und denken Sie die Identität Ihrer Organisation neu, durch Verbundenheit und Regeneration.

VON DER EINSICHT ZUR HANDLUNG

Die Reise geht auf der nächsten Seite weiter →

04

WERTE TRANSFORMIEREN

Werte in Bewegung

Von Werten an der Wand zu Werten im Handeln.
Verbinden Sie individuellen Sinn mit dem Auftrag Ihrer Organisation und machen Sie aus abstrakten Prinzipien gelebte Praxis. So entsteht eine Kultur des Vertrauens, der Verantwortung und des ethischen Handelns.

05

INTEGRATION & ITERATION

Die Weisheitsspirale

Machen Sie Weisheit zum Teil des Alltags.
Verankern Sie die Praktiken im Organisationsalltag durch Reflexion, Experimentieren, Lernen und Iteration.
Gestalten Sie eine Organisation, die kontinuierlich lernt, sich anpasst und weiterentwickelt.

WARUM DIE 5 STATIONEN ZÄHLEN

Die fünf Stationen sollen Organisationen helfen, praktische Fähigkeiten zu entwickeln, um Komplexität zu navigieren und mit mehr Weisheit zu handeln.

KLARHEIT

Erkennen, was wirklich zählt, und bessere Entscheidungen treffen, auch unter Druck.

MUT

Annahmen hinterfragen, Ungewissheit annehmen und psychologische Sicherheit für Neugier und neue Ideen schaffen.

REGENERATION

Entscheidungen wieder mit Menschen, Sinn und größeren Systemen verbinden. So lassen Organisationen extraktives Denken hinter sich und werden anpassungsfähiger und resilienter.

STEP ONTO THE PLATFORM

Lassen Sie Weisheit nicht in der Theorie

Entdecken Sie die neue digitale Trainingsreise und entwickeln Sie die praktische Weisheit, die Ihre Organisation braucht, um Komplexität zu navigieren, Resilienz zu stärken und eine regenerativere Zukunft zu gestalten.

https://course.philosophygyms.eu/

Folge PHILOSOGYMS auf social media

www.philosophygyms.eu/

PhilosophyGyms

@philosophygyms_project

PhilosophyGyms

Kofinanziert von der Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.